**Informácia pre osoby v úzkom kontakte s pozitívne testovanou osobou**

**/ potvrdeným prípadom COVID-19 /**

**Povinnosť podrobiť sa opatreniam v poučení a plniť karanténne opatrenia proti šíreniu prenosného ochorenia:**

**Poučenie:**

a) **zostať v domácej izolácii v celkovej dobe do 10.12.2020, vrátane**

b) sledovať svoj zdravotný stav (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka,   
 kašeľ, bolesti hrdla, dýchavičnosť) a v prípade objavenia sa príznakov bez meškania   
 telefonicky kontaktovať ošetrujúceho lekára a RÚVZ so sídlom v Spišskej Novej Vsi   
 a podrobiť sa odberu biologického materiálu

c) zdržať sa sociálnych kontaktov (napr. návštev kultúrnych, spoločenských, športových   
 alebo iných hromadných podujatí alebo prijímania osôb alebo vykonávania spoločenských   
 aktivít v mieste izolácie)

d) zdržať sa cestovania

e) zdržať sa účasti na výučbových aktivitách s výnimkou dištančného vzdelávania

f) zdržať sa pracovnej činnosti s výnimkou práce v mieste domácej izolácie

g) zdržať sa akýchkoľvek činností, ktoré si vyžadujú opustiť miesto izolácie alebo prijímať   
 v mieste izolácie vnímavé osoby

**Pacient môže v nasledovných indikovaných prípadoch opustiť karanténu v domácom prostredí nevyhnutne dlhý čas spojený s:**

* **nevyhnutným zubným ošetrením,**
* **nevyhnutným gynekologickým ošetrením,**
* **nevyhnutnej kontrole indikovanej lekárom pri zlomenine alebo po operačnom zákroku,**
* **podaní nevyhnutnej plánovanej alebo akútnej liečby na špecializovanom pracovisku /napr. onkologická liečba/**
* **za účelom odberu biologického materiálu na mobilné odberové miesto, kde sa preukáže SMS, emailom, ktorý bol pozvaný na odber klinickej vzorky**

**Regionálny úrad verejného zdravotníctva**

**so sídlom v SP. Novej Vsi**

**A.Mickiewicza 6**

**052 01 Sp. Nová Ves**

**V Sp. Novej Vsi dňa 30.11.2020**