

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.07.2022 3423 / 6252 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 7	Polievka hrachová Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Šalát mrkvový s ananásom Opekaný chlieb, pečivo	180/250 42/69 130/295 60/110 7/12	1,7,9 4,7 7 1	Piškóty Krém karamelový	20 160	1,3 7
Utorok 26.07.2022 4655 / 8464 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka z treščeje pečene Detský čaj čierny bez kofeí.	50 20 150	1 4,7	Polievka brokolicovo-karfiolová Žemľovka s tvarohom a jablkami Voda s pomarančovou šťavou Syr tvrdý - strúhaný závarka	180/250 200/360 150/250 10/20	7 1,3,7,12 7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 150	1 7,10
Streda 27.07.2022 4605 / 8401 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka karfiolová Mlieko kakaové	55 20 150	1 7 7	Polievka zeleninová Bravčový rezeň prírodný Hranolky pečené v rúre * Stolová voda Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Cestovina	180/250 76/124 85/165 200/250 40/100 13/20	9 1,7 1	sladké pečivo Čajovníkový čaj bez kofeín.	60 150	1,3,7
Štvrtok 28.07.2022 4391 / 8315 (kJ)	Žemľa Maslo Detský čaj čierny bez kofeí. Zeleninová obloha - paprika	50 15 150 15	1 7 7	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Strapačky so syrokrémom * Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom Broskyne	180/250 180/340 150 100/200	4,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 3,7,10
Piatok 29.07.2022 4690 / 8369 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko polotučné	55 20 150	1 7 7	Juhočeská kulajda Špagety po bolonsky Ovocný nápoj s jablkami	180/250 180/320 200/250	3,7 1,7	Pagáč oškvarkový Detský čaj čierny bez kofeí.	60 150	1,3,7
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blaškova					