

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>19.09.2022</b> 4350 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 4,7	Polievka gazdovská kuracia Strapačky so syrokrmom * Mlieko plnotučnéŠM/polotučné	180/250 180/340 1200/250	7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa. Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 150	1 3,7,10 7
<b>Utorok</b> <b>20.09.2022</b> 4209 (kJ)	sladké pečivo Mlieko plnotučné ŠM	60 200	1,3,7 7	Polievka milánska Kuracie prsia na ihle Zemiaky opekané Voda s citrónovou šťavou Šalát z kyslej kapusty s jablkami	180/250 66/114 120/250 150/250 55/110	1,3,7 10	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka tvarohová s jablka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 150	1 7
<b>Streda</b> <b>21.09.2022</b> 4195 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka mrkvová Mlieko plnotučné ŠM	50 20 200	1 3,7 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Karbonátok pečený Prívarok fazuľový so zemiakmi Stolová voda Chlieb k prívarku celozrnný	180/250 60/110 150/240 200/250 40/100	1,3,7 1,3,7 1,7 1	Puding jablkový s piškótami	130	1
<b>Štvrtok</b> <b>22.09.2022</b> 4164 (kJ)	Pečivo tukové Jogurt ovocný Čaj ovocný, nesladený	50 100 150	1 7	Polievka šampiňónová krémová Roštenka viedenská Ryža dusená Šalát uhorkový	180/250 84/152 110/190 60/120	1,7 1	Chlieb na olovrant Maslo Detský čaj čierny bez kofeí. Zeleninová obloha - reďkov.	55 15 150 12	1 7
<b>Piatok</b> <b>23.09.2022</b> 4001 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7,10	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Zapekaná brokolica so syrom Zemiakové pyrė Šalát mrkvový s ananásom Nektarinky	180/250 95/240 130/295 60/110 100/200	1,9 1,3,7 7	Závin makový Čajovníkový čaj bez kofeín.	60 150	1,3,7
MŠ	Vedúci : <b>Mgr. Alžbeta Kurucová</b>			Hlavný kuchár : <b>Viera Blaškova</b>					