

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.09.2022 4492 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treškej pečene * Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 150	1 4,7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Celozrnné cestoviny bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko plnotučné ŠM/polotučné	180/250 130/230 55/125 200/250	1 1,3,7,12 7 7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 7,10
Utorok 27.09.2022 4365 (kJ)	sladké pečivo makovka Mlieko plnotučné ŠM	60 200	1,3,7 7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčk. Zemiakové pyré Čaj ovocný, nesladený	180/250 100/170 130/295 150/250	1,3,7 1,3,7,10 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka avokádová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 150	1 7
Streda 28.09.2022 4474 (kJ)	Žemľa Nátierka syrová s cesnako. Mlieko plnotučné ŠM	50 20 200	1 7 7	Polievka rascová s vajcom Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Stolová voda Hrušky	180/250 134/202 80/150 200/250 100/200	1,3,7,9 1,7,9,10 1,3,7	Piškóty Detská výživa	20 150	1,3
Štvrtok 29.09.2022 4814 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka medová Mlieko plnotučné ŠM	50 20 200	1 7 7	Polievka drotárska Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát mrkvový s marhuľami	191/264 210/350 70/110	3,7,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný, nesladený Zeleninová obloha - pór	55 15 150 8	1 7
Piatok 30.09.2022 3823 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tofu syrová s vajco. Čaj ovocný	55 20 150	1 6,7	Polievka kelová Kuracie prsia plnené Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou Šalát z čínskej kapusty s jogurtom	180/250 90/155 110/190 150/250 50/120	1,7 1,7,10 7	Puding BB	210	7
MŠ	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blaškova					