

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.12.2022 4380 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z reďkovky a syra Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 7	Polievka hrachová Rezance domáce s tvarohom Mlieko plnotučné	180/250 180/380 150/250	1,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s pórom Detský čaj čierny bez kofeín.	55 20 150	1 3,7
Utorok 06.12.2022 5227 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šošovicová s jogur. Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka špenátová s opekanou zemľo. Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyrė Stolová voda Šalát záhradný Banány	180/250 66/120 130/295 200/250 55/100 90/250	1,3,7 3,1 7 7	Rožok Maslo Čajovníkový čaj bez kofeín. Zeleninová obloha - parada.	50 15 150 19	1 7
Streda 07.12.2022 4612 (kJ)	Žemľa Nátierka medová Mlieko plnotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka paradajková Koložvárska kapusta * Zemiaky varené s maslom Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladen. Cestovina	180/250 135/290 120/250 150/250 13/20	1,7 1,7 7 1	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 7
Štvrtok 08.12.2022 4841 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Mlieko plnotučné	55 20 150	1 7 7	Polievka kyslá zemiaková s vajičkom Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib. Ryža dusená Šalát jablkový s pomarančom	180/250 115/290 110/190 60/100	1,3,7 1,3,7	Píškóty Kré m jogurtový s tvarohom .	20 130	1,3 7
Piatok 09.12.2022 4223 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka s mrkvou Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 150	1 4,7	Polievka hrstková Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát cviklový so zelerom	180/250 210/350 55/125	1,9 1,3,7 9	Sladké pečivo Čaj ovocný, nesladený	60 150	1,3,7
MŠ	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blaškova					