

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>06.02.2023</b> 4050 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Mlieko plnotučné ŠM Zeleninová obloha - paprika	55 20 200 15	1 3,7 7	Polievka zeleninová Ryba s bylinkovo-orechovou kôrkou Zemiakové pyré I. Šalát z kyslej kapusty s jablkami Ovsené vločky závarka	180/250 75/165 130/295 55/110 8/14	9 1,4,7,8 7 1	Chlieb na olovrant Maslo Čajovníkový čaj bez kofeín. Zeleninová obloha - red'kov.	55 15 150 12	1 7
<b>Utorok</b> <b>07.02.2023</b> 4637 / 0 (kJ)	sladké pečivo Mlieko plnotučné ŠM	60 200	1,3,7 7	Polievka brokolicová Bravčové stehno bratislavské Celozrnné cestoviny Ovocný nápoj s kúskami pomarančov Varené zemiaky závarka Banány	180/250 136/232 120/190 200/250 15/30 90/250	1,7 1,7,9 1	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka zelerová s jablkam. Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 150	1 7,9,10 7
<b>Streda</b> <b>08.02.2023</b> 4845 / 0 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný, nesladený Zeleninová obloha - uhorka.	50 20 150 13	1 3,7,10	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hr. Šišky s džemom Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/250 160/300 150/250	9 1,3,7 7	Obložený sendvič Čajovníkový čaj bez kofeín.	100 150	1,3,7,10
<b>Štvrtok</b> <b>09.02.2023</b> 0 / 0 (kJ)									
<b>Piatok</b> <b>10.02.2023</b> 4315 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Mlieko plnotučné ŠM Zeleninová obloha - parada.	55 20 200 19	1 7 7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Francúzske zemiaky * Šalát cviklový so zelerom	180/250 200/400 55/125	1,3,7 3,7 9	Puding vanilkový s kompót. Stolová voda	250 200	7
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr. Alžbeta Kurucová</b>			Hlavný kuchár : <b>Viera Blaškova</b>					