

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.03.2023 4373 / 8046 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 4,7	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hr. Strapačky so syrokrémom * Mlieko plnotučné ŠM/polotučné	180/250 180/340 200/250	9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Čajovníkový čaj bez kofeín. Zeleninová obloha - paprika	55 15 150 15	1 7
Utorok 14.03.2023 4870 / 8450 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Mlieko plnotučné ŠM	55 200	1 7 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené II. Šalát jablkový s pomarančom	180/250 66/140 120/250 60/100	1,3,7 3,1	sladké pečivo osie hniezdo Čaj ovocný, nesladený	60 150	1,3,7
Streda 15.03.2023 4269 / 7677 (kJ)	Žemľa Nátierka džemová Mlieko plnotučné ŠM	50 20 200	1 7 7	Polievka zemiaková so zeleninou Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Cestoviny Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/250 131/202 120/185 150/250	7,9 1,7,9,10 1 7	Lupačka jablková Detský čaj čierny bez kofeín.	60 150	1,3,7 7
Štvrtok 16.03.2023 3868 / 8015 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko. Čajovníkový čaj bez kofeín.	202 150	7	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku. Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčk. Zemiakové pyré II. Voda s citrónovou šťavou a bylinkami Hrušky Lievanka	180/250 100/180 130/295 150/250 100/200 15/30	1,7 1,3,7,10 7 1,3,7	Rožok Maslo Čaj ovocný, nesladený Zeleninová obloha - kápie	50 15 150 10	1 7
Piatok 17.03.2023 4153 / 7881 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s tvrdým . Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 7	Polievka rybacia letná Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát cviklový s chrenom Banány	180/250 160/330 50/110 90/250	4,9 7,9	Oškvarkový pagáčik Čajovníkový čaj bez kofeín.	60 150	1,3,7
MŠ / 15-18	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blaškova					