

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.09.2023 5110 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z treškej pečene Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 4,7	Polievka gazdovská kuracia Strapačky so syrokrémom Mlieko plnotučné ŠM/polotučné Banány	180/250 180/340 200/250 90/250	7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 150	1 7,10
Utorok 19.09.2023 4358 (kJ)	Lúpačka tvarohová Mlieko plnotučné ŠM	60 200	1,3,7 7	Polievka hovädzia - falošná Losos na cesnaku s pórom Zemiaky varené s maslom Šalát zo surovej zeleniny Cestovina závarka	180/250 48/90 120/250 55/125 13/20	9 4,7 7 1	Chlieb na olovrant Maslo Čajovníkový čaj bez kofeín. Zeleninová obloha - kaleráb.	55 15 150 12	1 7
Streda 20.09.2023 4333 (kJ)	Rožok Nátierka džemová Mlieko plnotučné ŠM	50 20 200	1 7 7	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Roštenka viedenská Tarhoňa dusená Voda s pomarančovou šťavou Zeleninová obloha - uhorky šalátové, k.	180/250 84/169 110/210 150/250 40/80	1,9 1 1	Banány v kakaovom kréme .	90	7
Štvrtok 21.09.2023 4306 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s jablka. Mlieko plnotučné ŠM Hrozno	55 20 200 90	1 7 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčk. Zemiakové pyré Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 100/180 130/295 150/250	1,3,7 1,3,7,10 7	Puding BB	210	7
Piatok 22.09.2023 4087 (kJ)	Žemľa Nátierka vlašská Čaj ovocný, nesladený	50 20 150	1 3,7,10	Polievka drotárska Varené vajcia Prívarok šošovicový Voda s citrónovou šťavou a bylinkami Chlieb k prívarku Jogurt ovocný	191/264 25/100 160/300 150/250 40/100 100/100	3,7,9 3 1,7 1 7	Pečivo celozrnné Nátierka z bravčového mäsa. Detský čaj čierny bez kofeí.	50 20 150	1 3,7,10 7
MŠ	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blaškova					