

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : J. Hanulu 6, 052 01 Spišská Nová Ves	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.10.2023 do 06.10.2023	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.10.2023 4411 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 150	1 4,7 7	Polievka hydínové ragú Celozrnné cestoviny bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko plnotučné ŠM/polotučné Jablká	180/250 130/230 55/125 200/250 100/200	1,7,9 1,3,7,12 7 7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s uhorkam. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 150	1 3,7,10
Utorok 03.10.2023 4773 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová s pretlako. Mlieko plnotučné ŠM	50 20 200	1 3,7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové stehno bratislavské Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 136/232 80/150 150/250	1,7 1,7,9 1,3,7	Oškvarkový pagáč Čaj ovocný, nesladený	60 150	1,3,7
Streda 04.10.2023 4371 (kJ)	Nutelový rožok - pľundra Mlieko plnotučné ŠM	60 200	1,3,7 7	Polievka fazuľová s fliačkami Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou Zemiakové pyré Stolová voda Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami	180/250 90/180 130/295 200/250 55/100	1,7,9 1,4,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Detský čaj čierny bez kofeí. Zeleninová obloha - parada.	55 15 150 19	1 7
Štvrtok 05.10.2023 4376 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka špenátová Mlieko plnotučné ŠM Hrozno	55 20 200 90/200	1 3,7 7	Polievka rascová s vajcom Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Ovocný nápoj z čerstvého ovocia	180/250 94/159 110/190 150/250	1,3,7,9 1,10	Anglické chlebíčky Čaj ovocný, nesladený	70 150	1,3,7
Piatok 06.10.2023 4271 (kJ)	Žemľa Nátierka šunková pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	50 20 150	1 7,10	Polievka gulášová Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát cviklový s chrenom Broskyne	180/250 210/350 50/110 100/200	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z bravčového mäsa. Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 150	1 3,7,10 7
MŠ	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Alžbeta Olekšáková v.z.					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.