

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|---|-----------------|---------------|---|--|----------------------------|---|-----------------------|---------------|
| Pondelok 20.11.2023 5000 / 0 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj ovocný, nesladený | 55 20 150 | 1 4,7 | Polievka gazdovská kuracia Zlaté halušky Mlieko plnotučné ŠM/polotučné | 180/250 190/330 200/250 | 7,9 1,3,7 7 | Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s vajcom Detský čaj čierny bez kofeí. | 55 20 150 | 1 3,7,10 |
| Utorok 21.11.2023 4221 / 0 (kJ) | Pečivo tukové Nátierka syrová s redkovo. Mlieko plnotučné ŠM | 50 20 200 | 1 3,7 7 | Polievka kalerábová Čevabčiči Zemiaky varené s maslom Voda s citrónovou šťavou Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Cestovina závarka | 180/250 45/85 120/250 150/250 40/80 13/20 | 1,7 1,10 7 7 1 | závin makový Čaj ovocný, nesladený | 60 150 | 1,3,7 |
| Streda 22.11.2023 4653 / 0 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka šošovicová s jogur. Mlieko plnotučné ŠM | 55 20 200 | 1 7 7 | Polievka sedliacka Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Stolová voda Banány | 180/250 134/219 80/150 200/250 90/250 | 1,7,9 1,7,9,10 1,3,7 | Piškóty Krém jogurtový s tvarohom . | 20 130 | 1,3 7 |
| Štvrtok 23.11.2023 5285 / 0 (kJ) | Osie hniezdo Mlieko plnotučné ŠM | 60 200 | 1,3,7 7 | Polievka benátska Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib. Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom Syr tvrdý - strúhaný závarka | 180/250 115/320 130/295 120/150 10/20 | 1,7 1,3,7 7 7 | Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čajovníkový čaj bez kofeín. Zeleninová obloha - parada. | 55 15 150 19 | 1 7 |
| Piatok 24.11.2023 4177 / 0 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný, nesladený | 55 20 150 | 1 7,10 | Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Rizoto so zeleninou a syrom Šalát mrkvový s citrónom Mandarínky | 191/265 180/330 50/100 96/200 | 1,7 7 | Žemľa Nátierka z rybieho filé Detský čaj čierny bez kofeí. | 50 20 150 | 1 4,7 7 |
| MŠ / Dospelí | Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová | | | Hlavný kuchár : Alžbeta Olekšáková v.z. | | | | | |