

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>04.12.2023</b> 4203 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová s pretlako. Mlieko plnotučné ŠM Zeleninová obloha - paprika	55 20 200 15	1 3,7 7	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Sotté z kuracích pŕs Bulgur Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 86/152 110/190 150/250	1,9 10 1	Chlieb na olovrant Maslo Detský čaj čierny bez kofeí. Zeleninová obloha - uhorka.	55 15 150 13	1 7 7
<b>Utorok</b> <b>05.12.2023</b> 4117 / 0 (kJ)	Rožok Nátierka tvarohová s mrkvo. Mlieko plnotučné ŠM Mandarínky	50 20 200 96	1 7 7	Polievka z vaječnej zápražky Bravčové stehno dusené na paprike (k . Prívarok fazuľkový so zemiakmi Čaj ovocný, nesladený Chlieb k prívarku	180/250 66/137 140/230 150/250 40/100	1,3,7,9 1 1,7 1	Puding BB	210	7
<b>Streda</b> <b>06.12.2023</b> 4187 / 0 (kJ)	Vianočka Mlieko plnotučné ŠM	60 200	1,3,7 7	Polievka z hľivy ustricovej s cestovinou Hovädzia roštenka s brusnicami Zemiaky opekané I. Stolová voda Šalát miešaný	180/250 66/131 120/250 200/250 50/120	1,9 12	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z ovsených vločiek. Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 1,7
<b>Štvrtok</b> <b>07.12.2023</b> 4705 / 0 (kJ)	Žemľa Nátierka sardinková Čaj ovocný, nesladený Zeleninová obloha - pór	50 20/40 150 8/16	1 4,7	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Celozrnné cestoviny bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko plnotučné ŠM/polotučné Banány	180/250 130/230 55/125 200/250 90/250	4,9 1,3,7,12 7 7	Obložený sendvič Čajovníkový čaj bez kofeín.	100 150	1,3,7,10
<b>Piatok</b> <b>08.12.2023</b> 4343 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Mlieko plnotučné ŠM Zeleninová obloha - parada.	55 20 200 19/36	1 7 7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Koložvárska kapusta * Zemiakové pyrė I. Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	180/250 135/360 130/295 150/250	1,3,7 1,7 7	Piškóty Detská výživa	20 150	1,3
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr. Alžbeta Kurucová</b>			Hlavný kuchár : <b>Alžbeta Olekšáková v.z.</b>					