

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.11.2024 7549 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný Cibuľa jarná	55 20 150 10	1 4,7	Polievka gazdovská kuracia Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Jablká	180/250 170/350 50/100 150/250 75/200	7,9 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z rybieho filé Čaj bylinkový Paprika	55 20 150 15	1 4,7
Utorok 12.11.2024 7838 (kJ)	Rožok grahamový Nátierka syrová pena Mlieko plnotučné ŠM Paradajky	50 20 200 19	1 7 7	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Mäsové guľky v kyslej kapuste Zemiakové pyrė Stolová voda	195/250 145/260 130/295 200/250	1,3,9 1,3,7 7	Puding vanilkový s kompót.	250	7
Streda 13.11.2024 8175 (kJ)	sladké pečivo Mlieko plnotučné ŠM	60 200	1,3,7 7	Polievka brokolicová krémová s cesna. Kurací rezeň plnený Ryža dusená Šalát zo surovej zeleniny	180/250 86/150 110/190 55/125	6 1,3	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný, nesladený	65 150	1,7
Štvrtok 14.11.2024 9022 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová so zele. Mlieko plnotučné ŠM	55 30 200	1 7 7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Losos na tatranský spôsob Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový Banány	180/250 90/140 120/250 60/120 90/250	1,9 1,4,7 7	Závin makový Čaj ovocný, nesladený	60 150	1,3,7
Piatok 15.11.2024 7256 (kJ)	Žemle Nátierka vlašská Čaj bylinkový	50 20 150	1 3,7,10	Polievka z kurčaťa a hovädzieho mäsa Šampiňóny na smotane Halušky Čaj ovocný, nesladený Mandarínky	191/265 150/220 120/220 150/250 96/200	7,9 1,7,10 1,3	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka kuracia Čaj ovocný, nesladený Pór	55 20 150 8	1 7,10
Dospelí	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blašková					