

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.03.2025 4148 / 7545 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko plnotučné ŠM Kávia	55 20 200 10	1 3,7,10 7	Juhočeská kulajda Cestoviny penne so syrovou omáčkou . Voda s pomarančovou šťavou	180/250 190/338 150/250	3,7 1,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z red'kovky a syra Čaj bylinkový	55 20 150	1 7
Utorok 18.03.2025 3843 / 8568 (kJ)	Lúpačka jablková Mlieko polotučné ŠM	60 200	1,3,7 7	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Čevabčiči * Zemiakové pyré II. Čaj ovocný, nesladený Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, k. Hrušky	195/250 45/85 130/295 150/250 40/80 75	1,3,9 1,10 7	Krém jogurtový s tvarohom .	130	7
Streda 19.03.2025 5417 / 10215 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so zelero. Čaj ovocný	55 20 150	1 7,9	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hr. Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Mlieko plnotučné ŠM/polotučné Jablká	180/250 160/280 1200/250 75/200	9 1,3,7,8 7	Pečivo celozrnné Nátierka kuracia s vajcom Detský čaj čierny bez kofeí.	50 20 150	1 3,7,10
Štvrtok 20.03.2025 4221 / 7502 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka maslová so strúha. Mlieko plnotučné ŠM Paradajky	55 20 200 19	1 7 7	Polievka mrkvovo-zázvorová s kokosov. Losos na cesnaku s pórom Zemiaky varené s maslom II. Šalát z čínskej kapusty s jogurtom	180/250 48/90 120/250 50/120	4,7 7 7	Píškóty Detská výživa	20 150	1,3
Piatok 21.03.2025 4475 / 8212 (kJ)	Žemle Nátierka z hovädzieho mäsa. Čaj ovocný, nesladený Paprika	50 20 150 15	1 3,7,10	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Zeleninová panvica so syrom tofu Ryža dusená Šalát z bielej red'kovky s jablkami Banány	180/250 110/200 110/190 50/105 90	1,9 6	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka so syrom Čaj bylinkový Pór	55 20 150 8	1 4,7
MŠ / Dospelí	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blašková					