

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : J. Hanulu 6, 052 01 Spišská Nová Ves	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.05.2025 do 16.05.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.05.2025 4198 / 8846 (kJ)	Chlieb na desiatu Tuniaková pena Detský čaj čierny bez kofeí. Cibuľa jarná	55 20 150 10	10	Polievka hydínové ragú Zapekaná brokolica so syrom Zemiakové pyré II. Šalát mrkvový s marhuľami Hrušky	180/250 95/240 130/295 70/110 75/200	7,9 3,7 7 12	Pečivo celozrnné Nátierka z bravčového mäsa. Čaj bylinkový Paradajky	50 20 150 19	3,10,7
Utorok 13.05.2025 5035 / 7805 (kJ)	Žemle Nátierka syrová labužnícka Mlieko plnotučné ŠM Kávia	50 20 200 10	7	Polievka z fazuľových strukov na kyslo . Bratislavské rizoto Šalát cviklový so zelerom	180/250 220/330 55/125	7 9	Puding vanilkový s kompót.	250	7
Streda 14.05.2025 4179 / 8199 (kJ)	Rožok Jogurt ovocný Čaj ovocný, nesladený	50 100 150		Polievka brokolicovo-karfiolová Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiaky varené II. Stolová voda Pomaranče	180/250 150/290 120/250 200/250 105/250	7 3	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj bylinkový	65 150	
Štvrtok 15.05.2025 5391 / 10196 (kJ)	sladké pečivo Mlieko plnotučné ŠM	60 200		Paprikový krém Hovädzia roštenka s brusnicami Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Voda s citrónovou šťavou	180/250 66/131 55/95 42,5/82,5 150/250		Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj ovocný, nesladený Paradajky	55 20 150 19	
Piatok 16.05.2025 5408 / 10401 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka z hovädzieho mäsa. Čaj bylinkový s medom Uhorky šalátové	50 20 150 13	10,3	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Strapačky s tvarohom Mlieko plnotučné ŠM/polotučné Banány	180/250 210/390 200/250 90/250	4,9 3	Obložený sendvič Čaj ovocný, nesladený	100 150	3,10
MŠ / Dospelí	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blašková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.