

| Dátum                                             | Desiata                                                                         | HM               | AL | Obed                                                                                                                     | HM                                                          | AL                | Olovrant                                                                | HM                    | AL  |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----|
| <b>Pondelok</b><br><b>21.07.2025</b><br>4830 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka syrová s cesnako.<br>Mlieko kakaové plnotučné     | 55<br>20<br>150  | 7  | Polievka zeleninová<br>Ryba na pekáči<br>Zemiaky varené - nové s maslom<br>Šalát miešaný<br>Ovsené vločky                | 180/250<br>75/140<br>120/250<br>50/120<br>9/12              | 9<br>7,3<br><br>1 | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Čaj ovocný, nesladený<br>Paradajky       | 55<br>20<br>150<br>19 |     |
| <b>Utorok</b><br><b>22.07.2025</b><br>4959 (kJ)   | Vianočka<br>Nátierka medová<br>Mlieko plnotučné                                 | 60<br>20<br>150  |    | Polievka zemiaková s taveným syrom<br>Špagety po bolonsky<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.<br>Marhule             | 180/250<br>180/360<br>150/250<br>75/200                     | 7                 | Piškóty<br>Krém karamelový                                              | 20<br>160             | 7   |
| <b>Streda</b><br><b>23.07.2025</b><br>4936 (kJ)   | Rožok<br>Jogurt ovocný<br>Čaj bylinkový                                         | 50<br>100<br>150 |    | Polievka paradajková<br>Bravčový závitok prírodný<br>Bulgur<br>Šalát uhorkový<br>Detská výživa<br>Cestoviny do polievky  | 180/250<br>94/167<br>110/190<br>60/120<br>150/200<br>13/20  | 3,10              | Bábovka<br>Čaj ovocný, nesladený                                        | 90<br>150             | 3,1 |
| <b>Štvrtok</b><br><b>24.07.2025</b><br>4418 (kJ)  | Žemle<br>Nátierka z ricotty s pečenou.<br>Mlieko kakaové plnotučné              | 50<br>20<br>150  |    | Polievka hrstková<br>Kuracie na paprike k prívarkom<br>Zemiaky na kyslo<br>Stolová voda<br>Chlieb k prívarku<br>Broskyne | 180/250<br>66/137<br>190/280<br>200/250<br>40/100<br>75/200 | 9<br><br>7        | Krém jogurtový s tvarohom .                                             | 130                   |     |
| <b>Piatok</b><br><b>25.07.2025</b><br>5126 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Hydinová pena s kyslou uh.<br>Detský čaj čierny bez kofeí. | 55<br>20<br>150  | 10 | Boršč s mäsom<br>Strapačky s tvarohom<br>Mlieko plnotučné<br>Jablká                                                      | 180/250<br>210/390<br>150/250<br>75/200                     | 3                 | Pečivo celozrnné<br>Nátierka z treščeja pečene<br>Čaj ovocný, nesladený | 50<br>20<br>150       |     |
| MŠ                                                | Vedúci : <b>Mgr. Alžbeta Kurucová</b>                                           |                  |    | Hlavný kuchár : <b>Viera Blašková</b>                                                                                    |                                                             |                   |                                                                         |                       |     |