

| Dátum                               | Desiata                                                                      | HM                    | AL | Obed                                                                                                                          | HM                                                | AL            | Olovrant                                                                   | HM                    | AL |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----|
| Pondelok<br>01.09.2025<br>3677 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Maslo<br>Čaj bylinkový<br>Paradajky           | 55<br>20<br>150<br>19 |    | Polievka zeleninová<br>Kuracie prsia v jogurte<br>Zemiaky varené s maslom<br>Šalát záhradný                                   | 180/250<br>80/130<br>120/250<br>55/100            | 9             | Chlieb na olovrant<br>Nátierka papriková s pečen.<br>Čaj ovocný, nesladený | 55<br>20<br>150       |    |
| Utorok<br>02.09.2025<br>4622 (kJ)   | Žemle<br>Nátierka sardinková<br>Detský čaj čierny bez kofeí.<br>Cibuľa jarhá | 50<br>20<br>150<br>10 |    | Polievka ruský boršč<br>Špenátové halušky so syrovou omáčkou.<br>Mlieko plnotučné<br>Broskyne                                 | 180/250<br>200/345<br>150/250<br>75/200           | 3,7           | Hrianky s maslom a cesnak.<br>Čaj bylinkový                                | 65<br>150             |    |
| Streda<br>03.09.2025<br>4744 (kJ)   | Šatôčka lekvárová<br>Mlieko plnotučné                                        | 60<br>150             |    | Polievka brokolicovo-karfiolová<br>Hovädzí guláš mexický<br>/hrášková ryža/<br>Voda s citrónovou šťavou a bylinkami<br>Slivky | 180/250<br>214/369<br><br>150/250<br>75/200       | 7             | Krupicová kaša                                                             | 210                   | 7  |
| Štvrtok<br>04.09.2025<br>4411 (kJ)  | Rožok<br>Jogurt ovocný<br>Čaj ovocný, nesladený                              | 50<br>100<br>150      |    | Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi<br>Štefánská sekaná pečienka<br>Zemiaky na kyslo<br>Stolová voda<br>Chlieb k prívarku   | 180/250<br>65/140<br>190/280<br>200/250<br>40/100 | 3,7,6<br>7    | Píškóty<br>Detská výživa                                                   | 20<br>150             |    |
| Piatok<br>05.09.2025<br>3875 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z tuniaka<br>Čaj ovocný, nesladený<br>Paprika  | 55<br>20<br>150<br>15 |    | Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hr.<br>Karfiol zapekaný<br>Zemiakové pyré<br>Šalát uhorkový                                | 180/250<br>120/240<br>130/295<br>60/120           | 9<br>7,3<br>7 | Pečivo celozrnné<br>Nátierka šunková so smotou.<br>Čaj ovocný<br>Red'kovka | 50<br>20<br>150<br>12 | 7  |
| MŠ                                  | Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová                                               |                       |    | Hlavný kuchár : Viera Blašková                                                                                                |                                                   |               |                                                                            |                       |    |