

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : J. Hanulu 6, 052 01 Spišská Nová Ves	JEDÁLNY LÍSTOK od 27.10.2025 do 31.10.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.10.2025 4450 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôpro. Čaj bylinkový	55 20 150	7	Polievka paradajková so strúhanou mr. Losos na cesnaku s pórom Zemiakové pyré Stolová voda Pečená zelenina Jablká	180/250 48/90 130/295 200/250 35/75 75/200	3,7 7	Krupicová kaša	210	7
Utorok 28.10.2025 5236 (kJ)	Šiška džemová Mlieko plnotučné ŠM	60 200	*	Polievka zeleninová Kačacie prsia pečené Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou Kapusta hlávková dusená Ovsené vločky Mandarinky	180/250 58/108 80/150 150/250 110/190 9/12 96/200	9 3,7,1 1	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	65 150	
Streda 29.10.2025 5604 (kJ)	Pečivo celozrnné Ovocné maslo Mlieko plnotučné ŠM	50 20/40 200	*	Polievka šošovicová s paradajkami * Zemiaky na kyslo Mäsové placky zapekané Prírodná ovocná šťava 100% Chlieb k prívarku	180/250 190/280 60/125 150/250 40/100	9 7 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka cibulová Čaj ovocný Aktimel	55 20 150 1	3
Štvrtok 30.10.2025 4003 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s masl. Mlieko kakaové	55 20 150/250	6	Polievka špenátová s vajcom Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Stolová voda Šalát jablkový s pomarančom	180/250 76/142 110/190 200/250 60/100	7,3	Jogurt ovocný Stolová voda	100 200/250	
Piatok 31.10.2025 4691 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlako. Čaj bylinkový	55 20 150/250	3	Polievka zemiaková Knedličky plnené rôznymi náplňami * Posýпка strúhanková na cestoviny Mlieko polotučné Banány	180/250 145/280 25/48 150/250 90/250		Detská výživa Piškóty Čaj ovocný, nesladený	150 20 150/250	
MŠ	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blašková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Makkyše
Zmena jedálneho lístka je uhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.