

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : J. Hanulu 6, 052 01 Spišská Nová Ves	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.10.2025 do 24.10.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.10.2025 4191 / 7291 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný	55 20 150		Polievka hrachová s párkom * Špagety so syrom tofu Voda s citrónovou šťavou Detská výživa	180/250 180/330 150/250 1/1	6	Cereálne výrobky s mlieko.	160	7
Utorok 21.10.2025 5109 / 10023 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko plnotučné ŠM	55 20 200	7 *	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Nemecký biftek Zemiakové pyré Stolová voda Šalát cviklový s chrenom Mandarínky	180/250 75/160 130/295 200/250 50/110 96/200	3,7 7,3 7	Pečivo tukové Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	50 20 150	7
Streda 22.10.2025 4765 / 8860 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko plnotučné ŠM	60 20 200	*	Polievka kalerábová s batátom Ragú z daniela s brusnicovou omáčkou. Halušky Stolová voda	180/250 110/173 120/220 200/250	9 3	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Čaj bylinkový Uhorky šalátové	55 20 150 13	3,7
Štvrtok 23.10.2025 4639 / 7919 (kJ)	Chlieb na olovrant Nátierka syrová labužnícka Mlieko plnotučné ŠM	55 20 200	7 *	Polievka z tekvice hokkaidó Kuracie prsia plnené Zemiaky varené s maslom Stolová voda Opekaný chlieb, pečivo Šalát uhorkový Jablká	180/250 90/175 120/250 200/250 7/12 60/120 75/200	7 10	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný, nesladený	100 150	
Piatok 24.10.2025 5164 / 10074 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Detský čaj čierny bez kofei.	55 20 150	10	Polievka minestrone Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Biela káva Hrušky	180/250 150/310 45/90 150/250 75/200	9 3,7,1 7 7	Banány Čaj ovocný, nesladený	90 150	
MŠ / Dospeli	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blašková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny 2-Kôrovce 3-Vačica 4-Ryby 5-Arašidy 6-Sója 7-Mlieko 8-Orechy 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Viči bôb, 14-Makkyše