

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : J. Hanulu 6, 052 01 Spišská Nová Ves			JEDÁLNY LÍSTOK od 06.10.2025 do 10.10.2025				Strana č.1		
Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 06.10.2025 4534 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj bylinkový	55 20 150	3.007 2.068 1.003	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi Heľpianske trhance * Mlieko polotučné Mandarínky	180/250 190/350 150/250 96/200	5.093 14.081 1.013 22.005	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný Paradajky	55 20 150 19	3.009 2.032 1.005 2.085
Utorok 07.10.2025 5142 (kJ)	Moravský koláč Mlieko plnotučné ŠM *	60 200	3.015 1.014	Polievka vajíčková so zeleninou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiakové pyré Voda s citrónovou šťavou Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/250 170/285 130/295 150/250 100/100	5.140 13.033 17.018 1.032 23.006	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj ovocný Uhorky šalátové	55 20 150 13	3.009 2.007 1.005 2.088
Streda 08.10.2025 4201 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Mlieko plnotučné ŠM *	55 20 200	3.007 2.049 1.014	Polievka zemiaková so syrom Hovädzia roštenka s brusnicami Bulgur Stolová voda Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Jablká	180/250 66/131 110/190 200/250 40/80 75/200	5.131 6.083 17.045 1.025 24.079 22.011	Banány v kakaovom kréme Čaj ovocný, nesladený	90 150	21.001 1.008
Štvrtok 09.10.2025 4864 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj bylinkový	55 20 150	3.007 2.059 1.003	Polievka cibuľová krémová Švédsky rezeň Zemiaky varené s maslom Stolová voda Šalát miešaný Opekaný chlieb, pečivo Slivky	180/250 80/152 120/250 200/250 50/120 7/12 75/200	5.008 7.041 17.035 1.025 24.010 4.016 22.015	Pečivo tukové Nátierka džemová Mlieko plnotučné ŠM *	50 20 200	3.011 2.014 1.014
Piatok 10.10.2025 4738 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Detský čaj čierny bez kofei.	55 20 150	3.007 2.044 1.006	Polievka hydinové ragú Nákyp ryžový s kompótom Prírodná ovocná šťava 100% Banány	180/250 210/370 150/250 90/250	5.039 15.025 1.030 22.001	Pagáš bryndzový Čaj ovocný, nesladený	50 150	3.014 1.008
MŠ	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blašková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri prípravách jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.