

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : J. Hanulu 6, 052 01 Spišská Nová Ves	JEDÁLNY LÍSTOK od 10.11.2025 do 14.11.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.11.2025 4115 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová s vajcom. Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 3,7,10	Polievka hrachová krémová Karbonátok z rybieho filé pečený Rybie filé vyprážané Zemiaky varené s maslom Šalát miešaný Opekaný chlieb, pečivo	180/250 75 150 120/250 50/120 7/12	1,7 1,3,4,7 1,3,4,7 7 12 1	Chlieb na olovrant Maslo Čaj bylinkový Paradajky	55 20 150 19	1 7
Utorok 11.11.2025 4344 (kJ)	Rožok graham Nátierka šunková pena Čaj ovocný, nesladený	50 20 150	1 7,10	Polievka drotárska Varené vajcia Prívarok fazuľový so zemiakmi Chlieb k prívarku Čaj bylinkový s medom Hrušky	191/264 25/100 150/240 40/100 150/250 75/200	3,7,9 3 1,7 1	Anglické chlebičky Detský čaj čierny bez kofeínu .	70 150	1,3,7
Streda 12.11.2025 4103 (kJ)	Osie hnízdo Mlieko plnotučné ŠM	60 200	1,3,7 7	Polievka rascová s vajcom Moravský bravčový vrabec Zemiakové pyré Kapusta hlávková s paradajkovým pretlak. Stolová voda	180/250 76/142 130/295 110/200 200/250	1,3,7,9 1 7 1	Piškóty Detská výživa	20 150	1,3
Štvrtok 13.11.2025 5147 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z reďkovky a syra Mlieko plnotučné ŠM	55 20 200	1 7 7	Polievka bryndzová Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Jogurt ovocný	180/250 220/330 50/100 150/250 100/100	1,7 1,7 7	Závin tvarohový Čaj ovocný	60 150	1,3,7
Piatok 14.11.2025 3869 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 4,7	Polievka gazdovská kuracia Karbonátky zeleninové Zemiakové pyré Šalát mrkvový s marhuľami Mandarínky	180/250 55/140 130/295 70/110 96/200	7,9 1,3,7,9 7	Pagáč oškvarkový Čaj bylinkový	60 150	1,3,7
MŠ	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blašková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.