

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.03.2026</b> 4008 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečené * Detský čaj čierny bez kofeí. Paprika	55 20 150 15	1 4,7	Polievka hrachová so zeleninou Granadiersky pochod so syrom Čaj ovocný, nesladený Kyslá uhorka Pomaranče	180/250 170/350 150/250 50/100 105/250	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka kuracia Čaj bylinkový Uhorky šalátové	55 20 150 13	1 7,10
<b>Utorok</b> <b>10.03.2026</b> 4745 (kJ)	Osie hniezdo Mlieko plnotučné ŠM Školské ovocie p.p.	60 200 100	1,3,7 7	Polievka hovädzí vývar (Varené hoväd.) Hovädzie mäso varené Zemiakové pyré II. Stolová voda Prívarok tekvicový Cestoviny - niťovky	216/304 34/69 130/295 200/250 130/210 13/20	9 9 7 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný Kávia	55 20 150 10	1 7
<b>Streda</b> <b>11.03.2026</b> 4364 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210	1,5,7,8	Polievka zemiaková so zelenými paprik. Poľské zrazy * Ryža dusená Šalát cviklový s chrenom Banány	180/250 115/200 110/190 50/110 90/250	1,7 1,3	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka z ricotty s pečenou. Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 7
<b>Štvrtok</b> <b>12.03.2026</b> 5105 (kJ)	Rožok Nátierka medová Mlieko plnotučné ŠM	50 20 200	1 7 7	Polievka z vaječnej zápražky Morčacie prsia zapekané so syrom Zemiaky opekané II. Stolová voda Šalát z čínskej kapusty s jogurtom	180/250 56/122 210/340 200/250 50/120	1,3,7,9 1,7 7	Krupicová kaša Školské ovocie p.p.	210 100	1,7
<b>Piatok</b> <b>13.03.2026</b> 3769 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu so šu. Detský čaj čierny bez kofeí. Paradajky	55 20 150 19	1 6,7	Polievka gulášová Šampiňóny na smotane Halušky Čaj bylinkový Jablká	180/250 150/220 120/220 150/250 75/200	1,9 1,7,10 1,3	Pagáč syrový Čaj ovocný, nesladený	60 150	1,3,7
MŠ	Vedúci : <b>Mgr. Alžbeta Kurucová</b>			Hlavný kuchár : <b>Viera Blašková</b>					